

## **PALESTRA COMUNALE**

L'Impianto è gestito, già da alcuni anni, dall'A.S.D. Fitness Club Endas – Presidente Paolo Calafà – In convenzione con l'Amministrazione Comunale.

Questa collaborazione è stata soddisfacente ed ha consentito, nell'ottica dello sport per tutti, di offrire risposte alle esigenze di numerose persone di ogni età, dai bambini della scuola materna ai ragazzi, agli adulti, agli anziani.

Nella mattinata l'impianto viene utilizzato, come di consueto, dalle scuole elementari e dalle scuole medie, mentre per il pomeriggio sono previste molteplici attività: corsi di ginnastica aerobica, totale body, step, mantenimento e terza età, pallavolo, mini basket, calcetto, balli di gruppo, karatè, video dance.

Rispetto lo scorso anno le novità sono rappresentate dall'introduzione di balli di gruppo, corsi di yoga, avviamento allo sport per ragazzi scuole elementari e medie e ginnastica dolce per la terza età (quest'ultima anche in alcuni orari della mattinata), oltre che dall'attività di Hip Hop per i bambini delle materne e delle elementari.

Come sempre la struttura potrà ospitare anche i tornei di calcetto.

C'è la possibilità di prenotare la palestra sia a privati che ad associazioni sportive per ore di calcetto, basket e pallavolo.

Tutti i corsi vengono svolti da insegnanti di educazione fisica.

Per informazioni ed iscrizioni tel. 3381303433